

La Vie au grand air : n°835 (15 décembre 1917) et n°828 bis (28 janvier 1915)

« Carte de la mobilisation des armées sportives de France, Angleterre et Allemagne en 1914. ».

Ce document illustre la diversité des disciplines sportives pratiquées par les hommes mobilisés par les armées de France, d'Angleterre et d'Allemagne.

« Un match d'association disputé entre des soldats anglais sur un terrain voisin du front »

SHD, DBIB, P1122

Notice sur le Corps à Corps. Paris : Ed. Devambez, 1917

Document issu du Centre d'Instruction Physique de Joinville-le-Pont.

SHD, DBIB, R 586

Règlement pour les cyclistes militaires suisses. Arrêté du Conseil fédéral du 05 novembre 1901. [S.I.] : K.& F., G., 1903

Le sport n'est pas qu'un moyen d'entretenir la condition physique du soldat, il peut dans certains cas être utilisé à des fins purement militaires. La bicyclette est utile pour sa souplesse de déplacement en terrains variés, sa maniabilité et sa discrétion

SHD, DBIB, A1d 1417

RIVAS (CAPITAINE). Petit manuel du skieur. Briançon : Paul Vollaire, 1906

Le Capitaine Rivas, qui dirige l'école de ski de Briançon qui va devenir «l'école normale» de ski, apprend aux hommes à skier et à fabriquer eux-mêmes leurs skis, ce que montre ce document.

SHD, DBIB, A1d 1615

BESNARD, Annick et AUMOINE, Jean-Claude (éd.). De Joinville à l'olympisme: rôle des armées dans le mouvement sportif français. Paris : Éd. « Revue EP.S. », 1996

SHD, DBIB, FP468

Parcours du combattant. Antibes : Ecole d'entraînement physique militaire d'Antibes, 1960

SHD, DBIB, 95506

L'Ecole Interarmées des Sports : Fontainebleau-Avon. - 1995.

Document présentant les bataillons de Joinville et d'Antibes, ainsi que l'Ecole Interarmées des Sports, situés au cœur de la forêt de Fontainebleau

SHD, DBIB, NBG84

Manuel d'escrime. - Paris : L.Baudoin, 1886

SHD, DBIB, R588

Règlement d'éducation physique. Paris : L.Fournier, 1916

SHD, DBIB, R 6609

Règlement général d'éducation physique. Annexe II, manuel de l'instructeur militaire. - Paris : Charles Lavauzelle, 1941

SHD, DBIB, R 6559

Memento de l'entraînement physique militaire. - Paris : Charles Lavauzelle, 1946

SHD, DBIB, R 6604

Notice sur l'enseignement de la natation. Paris : Imp. Charles-Lavauzelle, 1947

SHD, DBIB, R 584

Manuel du moniteur de sports de combat (T.T.A 405). - Paris : Charles-Lavauzelle, 1955

SHD, DBIB, R 594

Dans l'esprit qui la caractérise, l'armée a réglementé le sport. Le but est de normaliser et de guider le sportif et l'instructeur de façon à rationaliser leurs efforts. Parmi les nombreux sports qui ont fait l'objet de tels règlements, on trouve le ski, l'alpinisme, le tir, la gymnastique, les sports de combat...



Service historique de la Défense

Les militaires et le sport

Quoi de plus naturel que de parler de sport à l'heure de l'Euro de football et des Jeux Olympiques d'été ! Dès l'Antiquité, la pratique de plusieurs disciplines montre que la formation sportive est permanente pour les militaires.

En stratège avisé, Bonaparte fonde plusieurs écoles spécialisées. Il favorise l'enseignement de l'escrime militaire ainsi que différents jeux pour distraire et stimuler ses soldats. Le Colonel Francisco Amoros introduit dans l'armée française la notion « d'exercices de gymnastique », Napoléon Laisné et le Colonel d'Argy, ses disciples, fondent l'Ecole de Joinville en 1852. Georges Hébert poursuit cette tradition militaire jusqu'au 20^{ème} siècle, en mettant au point une méthode de gymnastique dite « naturelle ».

Aujourd'hui, l'Ecole interarmées des sports, héritière des bataillons de Joinville et d'Antibes au sein du Centre National des Sports de la Défense, à Fontainebleau, a fait évoluer cette mission. L'institution de la défense encourage et valorise ses champions, tels le nageur Alain Bernard (gendarme), le biathlète Martin Fourcade (chasseur alpin) ou encore la championne de Taekwondo Gwladys Epangue (gendarme) ; ainsi que la pratique handisport.

Non exhaustive, cette présentation vous invite à la découverte de nos autres documents sur ce thème. Une bibliographie est à votre disposition au salon jaune. Pour aller plus loin n'hésitez pas à consulter notre catalogue informatisé accessible depuis le site internet du SHD et à solliciter les bibliothécaires.



IVANOWSKI, Stanislaw. *Nouveau système d'escrime pour la cavalerie*. Paris : impr. de Poussielgue, 1834

Les Arts académiques que sont l'escrime et l'équitation n'ont pas cessé de faire l'objet de recherches. Il n'est donc pas uniquement question de s'entraîner physiquement, il faut maîtriser l'art de se battre. Pour vaincre, certains atouts peuvent devenir décisifs : monter à cheval, maîtriser l'usage des armes.

SHD, DBIB, A1e 652

MULLER, Alex. *Théorie sur l'escrime à cheval: pour se défendre avec avantage contre toute espèce d'armes blanches: orné de 51 planches en taille-douce*. - Paris : Cordier, 1816

L'usage de l'espadon (longue et forte épée peu effilée) ayant disparu lors de la Révolution, le major de cavalerie Alexandre Müller, spécialiste de l'escrime équestre, présente dans ce manuel ses théories sur l'exercice du sabre.

Pour plus d'efficacité, l'équitation et le maniement du sabre méritent que ces deux disciplines soient enseignées séparément. Le major Müller préconise que le cavalier apprenne d'abord le maniement du sabre à pied, en lui faisant prendre toutefois la position de l'homme à cheval.

SHD, DBIB, A1e 646

LETAINTURIER, Gabriel et TAVERNIER, Adolphe. *Le duel à travers les âges: histoire et législation, duels célèbres, code du duel*. Paris : Flammarion, 1892

A l'origine, le duel était un moyen de régler un différend entre hommes d'honneur. Il apparut rapidement qu'il était nécessaire de respecter des règles, d'où le choix des armes, d'un lieu, de témoins, etc.

SHD, DBIB, A1d 1090

AMOROS, Francisco. *Nouveau Manuel d'éducation physique, gymnastique et morale*. Paris : Roret, 1838

SHD, DBIB, A1d 656

Manuel de gymnastique. [S. l : s. n, 184]

SHD, DBIB, A1d 657

Après avoir servi dans l'armée espagnole, le colonel Francisco Amoros sert sous Joseph Bonaparte qui en fait son ministre de l'intérieur.

En accord avec Napoléon, il introduit dans l'armée française la notion d'exercices de gymnastique. Les dessins de l'atlas sont de M. Amoros fils.

ARGY, Charles d'. *Extrait de l'instruction pour l'enseignement de la gymnastique dans les corps de troupes et les établissements militaires : précédé du livret de commandements à l'usage des instructeurs des régiments*. Paris : J. Dumaine, 1850

Fidèle disciple du colonel Amoros, le colonel Charles d'Argy fonde le 15 juillet 1852, l'Ecole normale de gymnastique militaire de Joinville, à la Redoute de la Faisanderie (Bois de Vincennes) au côté de Napoléon Laisné qui le seconde.

SHD, DBIB, A1d 669

LAISNE, Napoléon. *Gymnastique pratique, contenant la description des exercices, la construction et le prix des machines, et des chants spéciaux inédits*. Paris : J. Dumaine, 1850

Autre disciple du colonel Amoros, Napoléon Laisné, ancien sous-officier, seconde le colonel d'Argy pour implanter l'Ecole normale de gymnastique militaire dans la Redoute de la Faisanderie (Bois de Vincennes).

SHD, DBIB, A1d 668

LE CHEVALLIER, P. L. A. et CORBIERE, E. *Mémoire concernant les résultats obtenus dans l'armée de terre et de mer par l'application du système de natation*. Paris : Beaulé et Cie, 1852

Le colonel D'Argy contribue à instituer l'enseignement de la natation au sein de l'armée. Il préconise l'apprentissage des mouvements sur la terre ferme avant leur application en milieu aquatique aménagé et sécurisé pour éviter la noyade aux soldats. Pour cela, diverses machines sont expérimentées, et Le Chevallier met au point avec succès ce « Manège de natation ».

SHD, DBIB, A1d 692

HEBERT, Georges. *L'éducation physique, virile et morale par la méthode naturelle. . Tome 1, Exposé doctrinal et principes directeurs de travail*. Paris : Vuibert, 1942

Georges Hébert invente la « méthode naturelle » qui est une adaptation de mouvements pratiqués à l'état naturel par l'homme « primitif ». Dix catégories d'exercices en mouvements sont pratiquées : la marche, la course, le saut, le grimper, le lever, la quadrupédie, le lancer, l'équilibre, la défense et la natation.

SHD, DBIB, VI-8°1257(1)

HEBERT, Georges. *La culture virile par l'action physique: Etude des qualités maîtresses du caractère chez le conducteur d'hommes et l'éducateur de la jeunesse. Cas type de l'officier combattant*. Paris : Vuibert, 1943

Cet ouvrage pensé plusieurs années avant la déclaration de guerre de 1914, avait pour but de réagir contre les causes qui tendaient à détruire, en temps de paix, chez l'officier de carrière, le sens des réalités de la guerre.

SHD, DBIB, VI-12°1305